

INFORME DE INVESTIGACIÓN

Dinámica Poblacional de Argentina en el Siglo XXI

Análisis Comparativo y Prospectivo basado en las Perspectivas de la Población Mundial 2024 de las Naciones Unidas: Fecundidad, Envejecimiento, Migración y Proyecciones al 2100



Colossus Lab — Inteligencia Demográfica

Marzo 2026

Elaborado con datos de: UN DESA · WPP 2024 · UNFPA · INDEC · OIM · OMS · CEPAL

1. Introducción

El estudio de la demografía contemporánea ha dejado de ser una mera observación de recuentos censales para transformarse en una herramienta crítica de prospectiva geopolítica y socioeconómica. La publicación de la vigésimo octava edición de las Perspectivas de la Población Mundial (WPP 2024) por parte de la División de Población de las Naciones Unidas marca un hito en la comprensión de los ritmos vitales de la humanidad.¹

Argentina se sitúa en este mapa global como un caso de estudio singular. A diferencia de gran parte de sus pares latinoamericanos, el país experimentó una transición demográfica temprana, con una caída de la mortalidad y la natalidad que comenzó a finales del siglo XIX, mimetizando patrones europeos más que regionales.⁵ El presente reporte analiza exhaustivamente los datos de la ONU para situar a Argentina en un marco comparativo con las potencias regionales y la tendencia global hacia un pico poblacional inminente.

80%

Probabilidad de pico
poblacional este siglo

1,50

TFR Argentina
(hijos por mujer)

45,7M

Población Argentina
estimada 2024

38,2M

Proyección 2100
(variante media)

2. El Nuevo Paradigma Global: La Proximidad del Pico Poblacional

La revisión de 2024 introduce una corrección significativa en la trayectoria esperada de la población mundial. La probabilidad de que la población global alcance su máximo dentro del siglo XXI ha ascendido al 80%, un cambio drástico respecto a las proyecciones de hace una década que situaban esta probabilidad en apenas un 30%.¹ Este ajuste responde a descensos de fecundidad más rápidos de lo previsto en países con grandes volúmenes poblacionales, como China, donde la población ya ha comenzado a contraerse.¹

Estimaciones de Crecimiento y Picos Regionales

Según el escenario de variante media de la ONU, se proyecta que la población mundial alcanzará un pico de aproximadamente 10.300 millones de personas a mediados de la década de 2080, para luego iniciar un descenso gradual hasta los 10.200 millones en 2100.¹

REGIÓN	POBLACIÓN 2024 (M)	PROYECCIÓN 2050 (M)	PROYECCIÓN 2100 (M)	CAMBIO 2024-2100
Mundo	8.118,8	9.709,5	10.349,3	+27,5%

REGIÓN	POBLACIÓN 2024 (M)	PROYECCIÓN 2050 (M)	PROYECCIÓN 2100 (M)	CAMBIO 2024-2100
África	1.495,0	2.485,1	3.924,4	+162,5%
Asia	4.785,1	5.292,9	4.674,2	-2,3%
Europa	741,7	703,0	586,5	-20,9%
Latinoamérica y el Caribe	670,0	749,2	647,4	-3,4%
Norteamérica	382,9	430,0	-	-
Oceanía	46,1	57,8	68,7	+49,0%

Fuente: Basado en datos agregados de WPP 2024.¹⁰



El pico de América Latina

Para América Latina y el Caribe, el pico poblacional se estima antes de 2060, seguido de un declive que dejará a la región con menos habitantes en 2100 de los que tiene hoy. África subsahariana se perfila como el motor del crecimiento poblacional para la segunda mitad del siglo.⁸

3. Argentina: Evolución y Estado Actual de la Población

Argentina ha mantenido una trayectoria demográfica de crecimiento sostenido pero desacelerado. Entre 1950 y 2025, la población del país aumentó un 169,4%, reflejando una transformación social y económica profunda.⁷ En 2023, la población se estimó en 45.538.401 habitantes, y las proyecciones para 2024 la sitúan cerca de los 45,7 millones.¹⁴

El Ritmo del Crecimiento Vegetativo

El crecimiento anual de la población argentina ha mostrado una tendencia descendente sistemática. A principios de siglo, la tasa de cambio anual era del 1,19%, cayendo al 1,03% en 2010 y situándose en un estimado de 0,35% para 2024.⁵

PERÍODO / AÑO	POBLACIÓN TOTAL	CAMBIO % ANUAL	NATALIDAD (X1000)	MORTALIDAD (X1000)
1950	17.018.036	-	25,2	11,0
1970	23.878.327	1,55	22,1	9,1
1990	32.755.901	1,46	21,4	8,2
2010	41.288.694	1,03	17,5	7,7
2020	45.191.965	0,78	12,0	8,5
2024 (Est.)	45.696.159	0,35	9,9	7,6

Fuente: UN WPP 2024 e informes de INDEC.⁵

 Déficit de nacimientos

El «déficit anual de nacimientos» —la diferencia entre el pico histórico de nacimientos y el nivel actual— supera ya los 320.000 nacimientos anuales. Esta contracción en la base de la pirámide poblacional define el paso de una estructura expansiva a una estacionaria o columnar.⁷

4. Análisis Comparativo: Fecundidad y Baja Natalidad

La tasa total de fecundidad (TFR) es quizás el indicador más sensible del cambio social. A nivel global, la TFR ha caído de 3,3 hijos por mujer en 1990 a 2,3 en 2024.¹ Argentina ha seguido esta tendencia, pero con una aceleración notable: en 2015, la TFR era de 2,35 (por encima del reemplazo de 2,1); para 2020 se desplomó a 1,60 y las estimaciones para 2025 la sitúan en 1,50.⁷

Argentina frente al Cono Sur y México

PAÍS	TFR 2024 (EST.)	POBLACIÓN 2024 (M)	EDAD MEDIANA	% POB. 65+
Argentina	1,50	45,7	32,5	13%
Brasil	1,65	215,3	33,5	11%

PAÍS	TFR 2024 (EST.)	POBLACIÓN 2024 (M)	EDAD MEDIANA	% POB. 65+
Chile	1,16	19,6	36,4	14%
Uruguay	1,19	3,4	36,2	16%
México	1,82	129,4	30,2	9%
Colombia	1,55	52,4	31,8	10%

Fuente: Compilación de datos de UNFPA, UN DESA y WPP 2024.⁵

cl **Caso Chile**

Chile se destaca como un caso extremo en la región, con una TFR proyectada de 1,16 — una de las más bajas del mundo fuera del Este de Asia. Argentina, con 1,50, se ubica en posición intermedia, aunque la trayectoria indica una convergencia hacia esos valores en la próxima década.⁶

Causas de la Caída de la Fecundidad

- ▶ **Educación femenina:** Mayor acceso a la educación superior por parte de las mujeres.
- ▶ **Anticoncepción moderna:** En Argentina alcanza el 95% de la demanda satisfecha.¹⁶
- ▶ **Retraso nupcial:** Aumento en la edad del matrimonio y del primer hijo.
- ▶ **Embarazo adolescente en baja:** La tasa de nacimientos en adolescentes (15-19) se ha reducido a 26 por cada 1.000 niñas.¹⁶

5. Longevidad y Salud: La Evolución de la Mortalidad

Globalmente, la esperanza de vida al nacer alcanzó los 73,3 años en 2024, un aumento de 8,4 años desde 1995.¹ En Argentina, según la Revisión WPP 2024, la esperanza de vida al nacer se sitúa en **77,5 años** para 2024, mostrando una recuperación sostenida tras el impacto de la pandemia de COVID-19.⁵ Es importante distinguir este indicador de la esperanza de vida saludable (HALE), que la OMS estima en 63,2 años para la región de las Américas — lo que implica que los últimos 14-15 años de vida suelen transcurrir con algún grado de enfermedad crónica o discapacidad.¹⁴

Brecha de Género y Esperanza de Vida Saludable

INDICADOR (2025 EST.)	ARGENTINA	LATINOAMÉRICA	MUNDO
Esperanza de vida al nacer (Total)	77,5	74,1	73,3
Esperanza de vida (Hombre)	75,8	71,0	71,0
Esperanza de vida (Mujer)	82,0	77,0	76,0
Gasto Salud (% PIB)	9,71%	~7,5%	-

Fuente: WHO Country Profile y UN WPP 2024.⁵



Brecha de supervivencia

Las mujeres argentinas viven entre 80 y 82 años, frente a 75-76 años los hombres — una diferencia de más de 5 años con implicaciones profundas para el sistema de pensiones, derivando en una feminización de la vejez. La esperanza de vida saludable (HALE) es de solo 63,2 años, lo que implica que los últimos 15-17 años de vida suelen transcurrir con algún grado de discapacidad.¹⁴

6. Estructura por Edad: El Fin del Bono Demográfico

Argentina se encuentra en una fase avanzada de transición, donde su pirámide poblacional ha dejado de tener forma de triángulo para asemejarse a una columna.⁷ El concepto de «bono demográfico» se refiere al período en que la población en edad de trabajar (15-64 años) es máxima en relación con la población dependiente. Para Argentina, la ONU estima que restan entre 10 y 20 años para aprovechar esta ventana de oportunidad.²³

SEGMENTO DE EDAD	ARGENTINA % (2025)	BRASIL % (2025)	MUNDO % (2025)
Jóvenes (0-14 años)	21,0%	20,0%	24,0%
Edad Laboral (15-64)	66,0%	69,0%	65,0%
Adultos Mayores (65+)	13,0%	11,0%	11,0%
Edad Mediana	33,9 años	33,5 años	31,0 años

Fuente: Análisis de perfiles demográficos de UNFPA y UN DESA.⁷

 Riesgo: «Envejecer antes de enriquecerse»

El estancamiento de la productividad en Argentina, combinado con el fin inminente del bono demográfico, podría llevar al país a una situación similar a la de Rusia o China. Para 2040, se proyecta que en América Latina la población mayor de 60 años superará a la de menores de 15 años.⁶

7. Migración Internacional: Argentina como Imán y Espejo

Argentina ha sido históricamente el mayor receptor de migrantes en América del Sur. Para 2020, el país albergaba a más de 2,2 millones de inmigrantes, representando el 19% del total de inmigrantes en América Latina.²⁴ Actualmente, el 70% de los inmigrantes en la región son intraregionales.²⁵

Patrones de Movilidad Intraregional

PAÍS DE ORIGEN / CORREDOR	STOCK MIGRATORIO EN ARGENTINA (2020)	TENDENCIA RECIENTE
Paraguay	~650.000	Estable / Histórica
Bolivia	~450.000	Estable / Laboral
Venezuela	~200.000+	Crecimiento Acelerado
Europa (Varios)	~300.000	En descenso

Fuente: OIM World Migration Report 2024 y CEPAL.²⁴

 Reversión migratoria

Argentina también ha comenzado a mostrar signos de emigración. La inestabilidad económica ha empujado a cohortes jóvenes y calificadas hacia Europa y Norteamérica, acelerando el proceso de envejecimiento. La tasa neta de migración proyectada para el periodo 2024-2100 es casi neutra (0,01).⁴

8. Urbanización y Distribución Territorial

Argentina presenta uno de los niveles de urbanización más altos del planeta, con un 96,5% de su población residiendo en localidades urbanas hacia 2026.¹⁵ Esta cifra contrasta con el promedio mundial del 56% y es superior a la de Brasil (87%) o México (81%).¹⁹

El Peso del Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA)

La concentración poblacional en Argentina es extremadamente asimétrica. El AMBA concentra a más de 16 millones de personas, lo que representa el 35,8% de la población nacional.⁵

CIUDAD / AGLOMERADO	POBLACIÓN (MILLONES)	DENSIDAD (HAB/KM²)
Gran Buenos Aires	16,50	~2.500
Gran Córdoba	1,58	~450
Gran Rosario	1,34	~420
Gran Mendoza	1,05	~380
Resto del País	24,00	<10

Fuente: Basado en Censo 2022 y World Urbanization Prospects.⁵



Macrocefalia urbana

La densidad promedio de Argentina es de apenas 17 hab/km², una de las más bajas del mundo. Sin embargo, la altísima concentración en nodos urbanos del centro genera desafíos únicos en infraestructura y vivienda, factores que retroalimentan la baja fecundidad al aumentar los costos de crianza.²³

9. Proyecciones a Futuro: Argentina hacia el 2100

El informe WPP 2024 ofrece una visión de largo plazo para Argentina a través de diversas variantes de proyección. El futuro demográfico del país depende críticamente de la evolución de la fecundidad en los próximos 20 años.³⁰

Escenarios de Población para Finales de Siglo

VARIANTE / ESCENARIO (WPP 2024)	POBLACIÓN 2050 (M)	POBLACIÓN 2100 (M)
Variante Media (Medium)	48,2	38,2
Variante Alta (High)	52,5	55,8
Variante Baja (Low)	44,1	25,1
Reemplazo Instantáneo	49,8	59,1
Migración Cero	48,1	38,1
Fecundidad Constante	47,2	36,4

Fuente: United Nations Data Portal — Query Argentina 2024.³⁰



El factor determinante: la fecundidad

La migración tiene un impacto marginal en el tamaño total de la población a largo plazo (apenas 100.000 personas de diferencia en 2100 entre «Medio» y «Migración Cero»). Si Argentina estabilizara su TFR en 2,1, alcanzaría 59 millones para fin de siglo. Si la TFR cae a niveles chilenos (Variante Baja), el país podría encogerse hasta 25 millones con una estructura de edad extremadamente envejecida.³⁰

El Envejecimiento Extremo en el Siglo XXII

Para el año 2100, se proyecta que el 33% de la población de América Latina tendrá 65 años o más, una proporción similar a la que hoy tiene Japón.¹³ China, Chile y Turquía enfrentarán los mayores desafíos, con más del 38% de sus poblaciones en el grupo de edad avanzada.¹³ Argentina se situará ligeramente por debajo de ese umbral, pero dentro de la misma tendencia de «invierno demográfico».

10. Implicaciones para la Política Pública y la Estrategia Nacional

Los datos de las Naciones Unidas no son solo estadísticas; son señales de alerta para la planificación nacional. La Argentina de 2050 será radicalmente distinta a la de 1950, y las políticas diseñadas para una población joven y en crecimiento ya no son funcionales. El análisis de la CEPAL sobre las Cuentas Nacionales de Transferencia (NTA) para Argentina revela un desafío estructural que exige respuestas urgentes y articuladas.²⁵

La Paradoja de la Pobreza Intergeneracional

Uno de los hallazgos más preocupantes para el futuro demográfico argentino es la inversión de la pirámide de bienestar. Mientras que la población mayor de 65 años presenta una tasa de pobreza del 14,7% —en buena medida gracias a la cobertura casi universal del sistema previsional—, la población infantil menor de 15 años concentra una tasa de pobreza del 41,4%.²⁵ Datos más recientes de UNICEF para el segundo semestre de 2024 muestran que el **52,7% de los niños y niñas en Argentina** se encontraba en situación de pobreza monetaria, habiendo alcanzado un pico superior al 67% en el primer semestre del mismo año.³¹

La infantilización de la pobreza como riesgo demográfico

Esta «infantilización de la pobreza» es el mayor riesgo para el futuro demográfico de Argentina. Al concentrarse la pobreza en las cohortes que deberán liderar la economía entre 2040 y 2070, el país compromete su capacidad de innovación, productividad y competitividad futura. Las Cuentas Nacionales de Transferencia muestran que el consumo total de la población ya supera los ingresos laborales agregados, generando un déficit del ciclo de vida (LCD) que se agravará con el envejecimiento.²⁵

El Déficit del Ciclo de Vida y la Presión Fiscal

El análisis de las NTA revela que históricamente el consumo de la infancia era mayor que el de la vejez en Argentina. Sin embargo, las proyecciones para 2100 indican que el consumo de los adultos mayores superará al de los niños, invirtiendo la estructura de transferencias del Estado.²⁵ Se estima que el déficit fiscal combinado de los sistemas de salud y pensiones aumentará en **4 puntos del PIB** exclusivamente por efectos demográficos, si no se implementan reformas estructurales.²⁶

Este escenario se agrava por la elevada informalidad laboral en Argentina, que afecta a aproximadamente el **40% de la fuerza de trabajo**. Los trabajadores informales no realizan contribuciones previsionales ni de salud, reduciendo drásticamente la base de financiamiento del sistema de seguridad social. En un contexto de envejecimiento acelerado, esta brecha de contribución se traduce en un sistema de pensiones de reparto (ANSES) con presión creciente y sostenibilidad cuestionada.

1. Sistema de Previsión Social

- **Dependencia creciente:** La fuerza laboral comenzará a contraerse en términos relativos. La razón de dependencia de la vejez ya asciende al 19,4% y seguirá subiendo a medida que las cohortes del baby boom argentino (nacidos entre 1960-1980) alcancen la edad de retiro.¹⁹
- **Financiamiento comprometido:** Con un 40% de informalidad laboral, el sistema de reparto enfrenta una brecha estructural de contribuciones que se amplifica con cada año de envejecimiento. ANSES ya depende significativamente de transferencias del Tesoro Nacional.
- **Productividad como variable de ajuste:** Los países con fecundidad por debajo del reemplazo deben invertir urgentemente en aumentar la productividad por trabajador para compensar el menor número de contribuyentes.¹ La adopción de tecnologías de automatización, inteligencia artificial y formación continua son imperativos, no opciones.

2. Políticas Pronatalistas: Lecciones Internacionales

La evidencia internacional sobre políticas pronatalistas muestra resultados mixtos que Argentina debe analizar cuidadosamente antes de diseñar sus propias intervenciones:

PAÍS	TFR 2024	INVERSIÓN PRONATAL	RESULTADO
Francia	1,68	Histórica (desde s. XIX): guarderías de bajo costo, licencias parentales, subsidios familiares	TFR más alta de Europa, pero en descenso
Japón	1,15	Alta: subsidios, guarderías públicas, políticas de conciliación	Resultados modestos; <700.000 nacimientos/año
Corea del Sur	0,72	Masiva: más de US\$200.000M en 15 años	TFR más baja del mundo pese a incentivos récord
Suecia	1,45	Modelo nórdico: igualdad de género, licencias compartidas	Estabilización relativa; modelo referencia

Fuente: *Compilación de datos de INED, BCN Chile y reportes nacionales.*

La experiencia de Japón y Corea del Sur revela una lección crítica: una vez que la baja natalidad se arraiga en la cultura de una sociedad —cuando tener uno o ningún hijo se convierte en la norma social—, resulta extremadamente difícil revertirla solo con incentivos económicos. En 2025, Francia registró por primera vez más defunciones que nacimientos desde la Segunda Guerra Mundial, pese a tener el sistema pronatalista más antiguo y robusto de Europa.⁶

💡 ¿Qué puede hacer Argentina?

Para Argentina, con una TFR de 1,50 y una tradición cultural más cercana a la europea que a la asiática, la ventana de intervención todavía está abierta pero se cierra rápidamente. Las medidas más prometedoras incluyen: **(1)** reducción del costo de vivienda para familias jóvenes en zonas urbanas, **(2)** universalización de guarderías y jardines maternos (de 0 a 3 años), **(3)** licencias parentales igualitarias que reduzcan la penalización laboral de la maternidad, y **(4)** incentivos fiscales progresivos por hijo.

3. Capital Humano y Envejecimiento Activo

Argentina mantiene niveles altos de cobertura educativa — la tasa de alfabetización es elevada y la escolaridad primaria y secundaria supera el 95%.¹¹ Sin embargo, en un escenario donde la fuerza laboral dejará de crecer, la **calidad y pertinencia** de la educación se vuelven variables críticas. La formación en competencias tecnológicas avanzadas, el fomento del aprendizaje a lo largo de la vida y la integración productiva de los adultos mayores son estrategias esenciales para compensar la menor cantidad de trabajadores jóvenes.

El concepto de «envejecimiento activo» —extender la vida productiva y saludable más allá de la edad tradicional de retiro— cobra especial relevancia. Si la esperanza de vida saludable (HALE) pudiera elevarse de los 63,2 años actuales a los 70+ años, el impacto sobre el sistema previsional y la productividad sería transformador.

4. Migración como Recurso Estratégico

- ▶ **Atracción de talento:** Migrantes jóvenes y calificados podrían actuar como un alivio parcial para el bono demográfico en extinción. La OIM estima que entre 2017 y 2022, la contribución de los inmigrantes al crecimiento del PIB argentino fue del 8% al 11%.²⁴
- ▶ **Integración efectiva:** La integración laboral y social de la población migrante del MERCOSUR y Venezuela es fundamental. Argentina cuenta con un marco jurídico favorable (Ley de Migraciones N° 25.871), pero su implementación efectiva requiere políticas activas de reconocimiento de títulos y acceso a empleo formal.
- ▶ **Visión geopolítica:** En un siglo donde la población mundial comenzará a escasear, considerar la migración como un recurso estratégico —no solo humanitario— es imperativo. Países como Canadá y Australia han diseñado sistemas de selección migratoria basados en necesidades demográficas y económicas que podrían servir como modelo.

11. Conclusiones

La investigación exhaustiva de los informes de la División de Población de la ONU revela que Argentina se encuentra en una encrucijada demográfica. El país está transitando de ser una nación joven y receptora a ser una sociedad madura, altamente urbanizada y con riesgos de contracción poblacional antes de que finalice el siglo XXI.

A diferencia del mundo, que todavía crecerá durante sesenta años más, Argentina y el Cono Sur están alcanzando la madurez demográfica de forma acelerada. La caída de la fecundidad a 1,5 hijos por mujer es un indicador de cambios sociales estructurales que requieren una respuesta política coherente.⁷

Reflexión Final

La capacidad del Estado argentino para adaptarse a una población estancada, mejorar la distribución territorial y gestionar los flujos migratorios definirá su relevancia geopolítica en el escenario global de finales de siglo. El pico poblacional mundial se acerca, y Argentina es una de las naciones que ya está sintiendo el frío del invierno demográfico antes de lo esperado.

Obras Citadas

1. Ten key messages — Population Division | population.un.org
2. World Population Prospects 2024 — the United Nations [un.org](https://population.un.org)
3. World Population Prospects 2024 — the United Nations [un.org](https://population.un.org)
4. World Population Prospects 2024: Methodology — population.un.org
5. Demographics of Argentina — [Wikipedia](#) (datos originales de UN DESA y Censo Nacional de Argentina)
6. Demographic Projections for Argentina — [SciELO](#)
7. Argentina Population Pyramid 2025 — populationpyramids.org
8. Peak global population — [Our World in Data](#)
9. Intergenerational relations — [UNECE](#)
10. List of countries by past and projected future population — [Wikipedia](#) (datos compilados de UN WPP 2024)
11. Population and Vital Statistics Report — [UNSD](#)
12. Human population projections — [Wikipedia](#) (síntesis de UN DESA Population Division)
13. Extending WID Population Series: Projections 2024-2100 — [World Inequality Database](#)
14. Argentina — [WHO Data](#)
15. Argentina Population (2026) — [Worldometer](#)
16. Argentina Population 2025 — [UNFPA](#)
17. Total fertility rate — [Wikipedia](#) (compilación de UNFPA y WPP 2024)
18. Beyond 8 Billion — [Population Institute](#)
19. Mexico Demographic Environment Dashboard — [Scribd](#)
20. World Population Dashboard — [UNFPA](#)
21. Changing population age structures — [UN DESA](#)
22. Life Expectancy by Race or Skin Color in Brazil — [IMDS Brasil](#)
23. World Population Prospects 2024: Summary of Results — population.un.org
24. Latin America and the Caribbean — [OIM World Migration Report](#)
25. UN Expert Group Meeting — Migration trends in Latin America — [UN DESA](#)
26. Interactive World Migration Report 2024 — [IOM](#)
27. Latin America Population 2026 — [World Population Review](#)
28. World Urbanization Prospects 2025 — [Population Division](#)
29. World Urbanization Prospects 2025: Summary — [Population Division](#)
30. UNdata — Argentina Total Population — [UNdata](#)
31. UNICEF Argentina — Pobreza monetaria en la infancia, segundo semestre 2024 — unicef.org
32. PAHO — Indicadores Básicos de Salud: Argentina 2024 — paho.org
33. CAF — Report on Economic Development: Aging and demographic challenges — caf.com

Nota Metodológica

Este análisis fue elaborado utilizando herramientas de inteligencia artificial a partir de las fuentes oficiales citadas, incluyendo publicaciones de la División de Población de las Naciones Unidas (WPP 2024), la CEPAL, UNFPA, la OMS y la OIM. Los datos, cifras y proyecciones presentados reflejan las fuentes disponibles al momento de elaboración (marzo 2026) y deben ser verificados contra las fuentes primarias antes de su uso en contextos de política pública, planificación estatal o publicación académica. Las opiniones y análisis interpretativos son responsabilidad del equipo editorial de Colossus Lab y no representan posiciones oficiales de los organismos citados.